**Taflen cyngor i gleifion  
Tocilizumab neu sarilumab i COVID-19**

**Beth ydi e a beth mae’n cael ei ddefnyddio i?**

Gwrthgorffyd (antibody) yw Tocilizumab a Sarilumab sydd y atal protin penodol (cytokine) or enw interleukin-6 (IL6).  Mae atal IL6 yn  lleihau llid yn y corff mae COVID-19 wedi achosi. Mae treialon diweddar wedi dangos fod tocilizumab neu sarilumab yn gallu lleihau yr amser mae cleifion yn gwario ar yr Uned Gofal Dwys a gostwng risg marwolaeth mewn cleifion gyda COVID-19.

**Beth ydych chi angen gwybod os cewch chi tocilizumab neu sarilumab?**

**Bydd eich meddyg wedi gwirio yn ofalus os oes rheswm I chi beidio cael y meddyginiaeth cyn iddo gael ei rhoi**

Ni fyddwch yn derbyn tocilizumab na sarilumab os:

* Mae gennych alergedd I rhywbeth yn y meddyginiaeth
* Mae gennych haint gwael
* Mae eich profion iau yn uchel
* Mae eich platennau yn isel
* Mae eich niwtroffiliau (math o gell gwaed gwyn) yn isel
* Os oes gennych gyflwr neu driniaeth sy’n achosi gwrthimiwnedd

Bydd prawf gwaed yn cael ei gymryd cyn y driniaeth i wneud yn sicr fod y profion Iau ddim yn uchel na’r platennau neu niwtroffiliau yn isel.

Ni ddylai Tocilizumab na sarilumab gael eu defnyddio yn ystod beichiogrwydd heblaw bod yn hollol angenrheidiol. Ddylai menywod mewn oed i gael plant ddefnyddio dulliau atal cenhedlu am o leiaf tri mis ar ol y driniaeth.

Os ydych yn bwydo o’r fron neu yn cynllunio i wneud hynny o fewn tri mis i’r driniaeth yma, siaradwch gyda eich meddyg neu fferyllydd.

**Sut maent yn cael eu rhoi?**

**Mae un dos o tocilizumab neu sarilumab** yn cael eu rhoi drwy wythien dros awr gan feddyg neu nyrs.  Fyddant yn paratoi y driniaeth ag yn cadw llygad arnoch chi. Mae’r dos o Tocilizumab i COVID-19 yn dibynnu ar eich pwysau. 400mg yw dos sarilumab beth bynnag yw eich pwysau.

**Dyddiad rhoddwyd y dos:**

*(Gofynnwch i’ch meddyg, nyrs neu fferyllydd os nad ydych yn sicr)*

**Sgil effeithiau posib**

 Moddion sydd a trwydded i drin cyflyrau llidiol eraill fel crydcymalau gwynegol yw tocilizumab a sarilumab. Mae eu defnydd ar gyfer COVID-19 tu allan i’r drwydded i’r ddau feddyginiaeth. Yn ol data o treialon clinigol diweddar credir bod y ddau feddyginiaeth yn gweithio yn dda i drin COVID-19.

O’r data sydd ar gael ar hyn o bryd y sgil effeithiau mwyaf cyffredin yw:

|  |  |
| --- | --- |
|  | Sgil effeithiau cyffredin |
| Tocilizumab | Haint yn eich gwddf neu sinws, trwyn yn dyfrio neu wedi blocio a gwddf tost, pentost , pwysedd gwaed uchel , a profion iau uchel |
| Sarilumab | Celloedd gwaed gwyn isel, profion iau uchel, adweithiad croen lle cawsoch y pigiad  (yn cynnwys cochni a cosi), haint yn eich gwddf neu sinws, trwyn yn dyfrio neu wedi blocio a gwddf tost, haint y beipen droethol |

**Ar ol mynd adre**

Dwedwch wrth eich meddyg yn syth os ydych yn meddwl fod ganddoch haint yn ystod y tri mis ar ol y driniaeth. Mae symptomau haint yn cynnwys twymyn, chwysu, neu oerfel. Atgoffwch y meddyg eich bod wedi derbyn tocilizumab a sarilumab  yn ystod y tri mis diwethaf.

Rhaid i fenywod mewn oed i gael plant ddefnyddio dulliau atal cenhedlu am o leiaf tri mis ar ol y driniaeth.

Os ydych yn bwydo o’r fron neu yn cynllunio i wneud hynny o fewn tri mis i’r driniaeth yma, siaradwch gyda eich meddyg neu fferyllydd.

Os cewch sgil effeithiau siaradwch gyda eich meddyg, nyrs neu fferyllydd. Mae hyn yn cynnwys sgil effeithiau nad ydynt wedi eu cynnwys yn y daflen hon. Ddylech hefyd adrodd sgil effeithiau i’r system hysbysu cenedlaethol yn defnyddio y wybodaeth islaw. Drwy adrodd y sgil effeithiau rydych yn helpu i wella gwybodaeth am ddiogelwch y meddyginiaethau yma.

Gwefan hysbysu sgil effeithiau:                                         <https://coronavirus-yellowcard.mhra.gov.uk/>

Rhif ffon hysbysu sgil effeithiau: 0800 731 6789

**Mwy o wybodaeth neu gyngor**

Cysylltwch a’ch meddyg teulu, fferyllydd lleol neu Canolfan Wybodaeth Meddyginiaethau Cymru (029 2184 2251, Llun i Gwen 9-5yh).

**Nodyn cyfreithiol**

Cofiwch taw gwybodaeth gyffredinol sydd yn y daflen yma. Rydym yn gwneud yn siwr for y wybodaeth mor gywir a phosib ond gallai newid. Felly gwnewch yn siwr eich bod yn siard gyda’ch meddyg am wybodaeth manwl neu unrhyw broblem neu bryderon.